

Poročilo o delu Antidopinške komisije za 2013

V sklopu izobraževanj s področja dopinga sem se udeležila Antidopinške konference, ki jo je organiziral SLOADO v sodelovanju z MIZŠ ter OKS 4.12.2013.

Predstavljeni so bili izsledki analize prehranskih dodatkov pri nas in po svetu. Najbolj zaskrbljujoče je dejstvo, da po prehranskih dodatkih posega večina profesionalnih in veliko število rekreativnih športnikov vseh starosti, ob tem pa je kontaminacija prehranskih dodatkov z anaboliki v Sloveniji ocenjena na 30% (v svetu med 20 in 30%). Na spletni strani SLOADA je seznam varnih prehranskih dodatkov, sicer pa je v pomoč pri izbiri lahko etiketa »Doping free«, ki jo nalepijo na celotno preverjeno serijo prehranskih dodatkov.

Podobne izkušnje so predstavile tuje delegacije. Imeli so kar nekaj primerov pozitivnih doping testov na račun kontaminiranih dodatkov, poleg tega so ugotavljali nekontrolirano jemanje dodatkov med športniki, ki so tudi po 300x prekoračili priporočljive odmerke in ob tem le z jemanjem dodatkov k prehrani dosegli kalorični vnos, ki je bil enak polovici potrebnega dnevnega vnosa kalorij. Večina jih je imela težavo z nekontroliranim pridobivanjem telesne teže.

Predstavljene so bile tudi smernice sodobnega odkrivanja prepovedanih substanc (težko odkrivanje peptidnih hormonov, mikrotitriranje EPO, genski doping).

Seznam prepovedanih snovi in postopkov se nahaja na strani WADO in SLOADA.

Antidopinška komisija se sicer v letu 2013 ni sestala.

Lep pozdrav,

Katarina Tonin